

*Ежемесячный журнал
для любознательных родителей
воспитанников МАДОУ № 6*

**№ 4
2019**

“СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП”



**Инструктор по физической культуре
Морозова Г.А.**

Мама - это значит
нежность,

Это ласка, доброта,

Мама - это
безмятежность,

Это радость, красота!

Мама - это на ночь сказка,

Это утренний рассвет,

Мама - в трудный час под
сказка,

Это мудрость и совет!

Мама - это зелень лета,

Это снег, осенний лист,

Мама - это лучик света,

Мама - это значит

ЖИЗНЬ!



27 ноября - особенный день и мы по традиции отмечаем один из самых добрых праздников - День матери, в котором приняли участие все желающие родители и дети младшего и среднего дошкольного возраста. Детвора показывала свои умения, а мамы принимали активное участие в веселых играх, аттракционах, эстафетах, отгадывали загадки, танцевали. Праздник получился веселый, радостный и не забываемый.





Чтоб расти и развиваться — нужно спортом заниматься....

«Школа мяча» - одна из форм организации процесса физического воспитания детей в условиях ДОУ, позволяющая системно решать комплекс задач физкультурного образования детей дошкольного возраста.

Упражнения и игры с мячом содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта. Ребенок, играя, выполняет разнообразные манипуляции с мячом: целится, отбивает, подбрасывает, перебрасывает, соединяет движения с хлопками, различными поворотами и т.д. Эти игры развивают глазомер, двигательные координационные функции, совершенствуют деятельность коры головного мозга. По данным А.Лоуэна, отбивание мяча повышает настроение, снимает агрессию, помогает избавиться от мышечных напряжений, вызывает удовольствие. Удовольствие, по его мнению, - это свобода телодвижения от мышечного напряжения. Продуманная методика использования игр с мячом способствует раскрытию индивидуальных способностей ребенка, помогает воспитать его здоровым, бодрым, жизнерадостным, активным, умеющим самостоятельно и творчески решать разнообразные задачи.

